

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

die vergangenen Wochen waren für alle eine besondere Herausforderung. Bestimmt hatte die Zeit auch schöne Anteile für Dich, gleichzeitig ist aber auch viel Schönes oder Gewohntes weggefallen und neue Herausforderungen sind dazu gekommen.

Es ist ganz normal, dass Du in dieser Zeit besondere Fragen oder auch Probleme hast.

Vielleicht hast Du Sorgen und Ängste oder das Lernen im Home-Schooling fällt Dir schwer? Prüfungen machen Dir Angst oder es gibt zuhause Stress und Streit? Du hast schlechte Stimmung, sorgst Dich um die Zukunft oder Freunde und Familienangehörige? Nimm gerne Unterstützung in Anspruch!

Bei diesen und vielen anderen Problemen unterstützen Dich neben Deinen Ansprechpersonen in der Schule (z.B. Klassenlehrkräfte, Beratungslehrkräfte und Schulsozialarbeit) auch wir von der Regionalen Schulberatungsstelle.

Die schulpsychologische Beratung ist vertraulich, unabhängig, freiwillig und kostenlos.

Erreichbar ist die Regionale Schulberatungsstelle telefonisch unter: 0521/51-6916, per E-Mail unter rsb@bielefeld oder Online-Anmeldung unter www.schulberatungsstelle-bielefeld.de.

Darüber hinaus sind wir in der aktuellen Situation auch kurzfristig telefonisch für Dich erreichbar.

Allgemeine Infos und hilfreiche Tipps findest Du hier:

<http://schulpsychologie.nrw.de/schule-und-corona/schueler/index.html>

Unser „Spezial: Sicher durchs Abitur“ findest Du hier:

<http://schulpsychologie.nrw.de/schule-und-corona/abitur/index.html>

*Dein Team der Regionalen Schulberatungsstelle Bielefeld
(Turner Straße 5-9, 33602 Bielefeld)*

