

## Speiseplan vom 21.09 - 25.09.2025

|                               | Montag                                                                                | Dienstag                                       | Mittwoch                                                                                                           | Donnerstag                                | Freitag                                                        |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Menüs 1</b>                | Pfannkuchen mit<br>Apfelmus oder Zimt<br>und Zucker<br>(G,Ei,M)<br><br><b>Rohkost</b> | Lasagne<br>(G,M)<br><br><b>Salatbar</b>        | Spätzle mit Geflügel<br>Frikadelle, Gemüse<br>Allerlei und brauner<br>Soße (M,G)<br><br><b>Rohkost</b>             | Hühnerfrikassee mit<br>Reis (G,M,S)       | Dorschnuggets mit<br>Kartoffeln, Zaziki und<br>Salat<br>(Fi,M) |
| <b>Vegetarisch<br/>Menü 2</b> | Pfannkuchen mit<br>Apfelmus oder Zimt<br>und Zucker<br>(G,Ei,M)<br><br><b>Rohkost</b> | Gemüse Lasagne<br>(G,M)<br><br><b>Salatbar</b> | <b>Lauchquiche</b><br>köstlicher Mürbeteig<br>mit herzhafter Käse-<br>Lauch-Füllung<br>(M,G)<br><br><b>Rohkost</b> | Vegetarische Nuggets<br>mit Reis und Soße | Dorschnuggets mit<br>Kartoffeln, Zaziki und<br>Salat (Fi,M)    |
| <b>Nachtisch</b>              | Obst                                                                                  | Milchreis (M)<br>Hausgemacht                   | Obst                                                                                                               | Joghurt (M)                               | Obst                                                           |

### Allergen-Kennzeichnung mit Kürzel

G=Gluten K=Krebstiere Ei=Eier Fi=Fisch E=Erdnüsse Sb=Soja M=Milch Me=Milcheiweiß Laf=Laktosefrei Sf=Schalenfrüchte S=Sellerie  
Sn=Senf Se=Sesam Lp=Lupin W=Weichtiere ( )=Kann Spuren enthalten von ...